



# Informationen zur Prüfung Quali Sport

## 1. Prüfungstermine

Montag, 12.05.2025: Sport I (Theorie & Leichtathletik)

- Ort: siehe Beschilderung
- Theorie (schriftlich) von 08:00 bis 08:30 Uhr
- Prüfung Leichtathletik von ca. 09:00 bis ca.12:30 Uhr

Dienstag, 13.05.2025: Sport II (Mannschaftsspiele)

- Treffpunkt um 08:00 Uhr vor dem Haupteingang,  
Würmseestr. 71

Mittwoch, 14.05.2025: witterungsbedingter Ausweichtermin Sport I:

- Treffpunkt um 08:00 Uhr vor dem Haupteingang,  
Würmseestr. 71

Hinweis: Aufgrund der nicht vorhersehbaren Witterungsbedingungen kann es zu Terminverschiebungen kommen. Deshalb hat der **Prüfling an allen drei Prüfungstagen die komplette Sportbekleidung** für die Leichtathletik und die gewählte Mannschaftssportart dabei zu haben.

## 2. Mögliche Prüfungsinhalte der Theorie

- Allgemeine Konditionsschulung / Gesundheitsaspekte
- Sport allgemein
- Leichtathletik
- Gerätturnen
- Gymnastik / Tanz
- Ballsportarten (Basketball, Fußball, Handball, Volleyball)

Das Lernskript erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit**. Das Lernskript gibt es als Download auf der Schulhomepage: *Schulabschlüsse>Quali>Sport*



### **3. Prüfung Mannschaftssportart**

Der Prüfling hat in der von ihm **zuvor gewählten Mannschaftssportart** (Volleyball, Fußball, Basketball) in **der kompletten Spielerausrüstung** zu erscheinen.

Ist die Spielerausrüstung **schadhaft oder unvollständig**, kann der Prüfling **nicht termingerecht an der Prüfung teilnehmen**.

Eine vollständige Spielerausrüstung besteht aus:

- Extra mitgebrachte **saubere Sportschuhe** (keine Straßenschuhe / Alltagschuhe / „Sockenschuhe“)
- Extra mitgebrachtes **Sportshirt**
- Extra mitgebrachte **Sporthose** (keine Jeans)

Die Prüfung Mannschaftssportart setzt sich aus einem Spielteil und mehreren Technikübungen zusammen.

### **4. Prüfung Leichtathletik**

Der Prüfling hat in der **kompletten Sportbekleidung** (Sporthose, Sportshirt, Sportschuhe) an der Leichtathletik anzutreten.

Die Prüfung wird als **Vierkampf** (100 m Sprint, 200 g Schlagballwurf, Weitsprung, 1000/ 800 m Ausdauerlauf) durchgeführt.

An allen Prüfungstagen sollte der Prüfling genug zu Trinken und nach Bedarf kohlehydratreiches Essen mitnehmen.