



Informationen zur Prüfung Quali Sport

A) Prüfungstermine

- Mo, 15.05.2023: Ziehung der Sitzplätze um 7:45 Uhr (Anwesenheitspflicht!)
Theorie (schriftlich) von 08:00 bis 08:30 Uhr
Prüfung Leichtathletik von 09:00 bis ca. 12:30 Uhr
- Di, 16.05.2023: Prüfung Mannschaftssportart von 09:00 bis ca. 13:00 Uhr
- Mi, 17.05.2023: Ausweichtermin von 08:00 bis ca. 13:00 Uhr

*Hinweis: Aufgrund der nicht vorhersehbaren Witterungsbedingungen kann es zu Terminverschiebungen kommen. Deshalb hat der Prüfling an **allen drei Prüfungstagen die komplette Sportbekleidung für die Leichtathletik und die Mannschaftssportart dabei zu haben.***

B) Mögliche Inhalte der Prüfung in Theorie (schriftlich)

1. Allgemeine Konditionsschulung / Gesundheit
2. Sport allgemein
3. Leichtathletik
4. Gerätturnen
5. Gymnastik / Tanz
6. Ballsportarten (Volleyball, Fußball, Handball, Basketball)

Das Lernskript erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
(Das Skript gibt es als Download unter <http://www.zielstatt.musin.de/>)

C) Prüfung Mannschaftssportart

Der Prüfling hat in der von ihm zuvor gewählten Mannschaftssportart (Volleyball, Fußball oder Basketball) in der kompletten Spielerausrüstung zu erscheinen.

Ist die Spielerausrüstung schadhaft oder nicht vollständig, kann der Prüfling nicht termingerecht an der Prüfung teilnehmen.

Eine vollständige Spielerausrüstung besteht aus:

1. **Extra mitgebrachte saubere Sportschuhe (keine Straßenschuhe / Alltagschuhe)**
2. **Extra mitgebrachtes Sportshirt**
3. **Extra mitgebrachte Sporthose (keine Jeans)**

Die Prüfung Mannschaftssportart setzt sich aus einem Spielteil und mehreren Technikübungen zusammen.

D) Prüfung Leichtathletik

Der Prüfling hat in der kompletten Sportbekleidung (Laufschuhe, Sporthose und Sportshirt) der Leichtathletik zu erscheinen.

Die Prüfung wird als **Vierkampf** (100m Lauf, Weitsprung, Schlagball-Weitwurf, 800m Lauf) durchgeführt.

An allen Tagen der Prüfung sollte jeder Prüfling ausreichend zu Trinken (Wasser) mitnehmen.